

Essen & Trinken, Medikamente, Aktivitäten	Uhr- zeit	Befinden – körperlich und seelisch
	06:00	
	07:00	
	08:00	
	09:00	
	10:00	
	11:00	
	12:00	
	13:00	
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	
	21:00	
	22:00	
	23:00	
	in der Zeit von 24:00 bis 05:00	